



Life Coaching

Um mundo de possibilidade dentro de você

Num mundo cheio de opções, as vezes é difícil saber identificar o que realmente queremos para nossa vida. A alteração de seu processo de pensamento combinado com o desejo de mudança e desafiar a si mesmo é o que permitirá você definir e alcançar seus objetivos!
Vamos nessa?



VOCÊ SABE O QUE QUER?

O que esperar do programa Life Coaching para a minha vida?



Neste programa você irá trabalhar diversas áreas da sua vida, tais como:

- Autoconhecimento
- Clareza nos seus objetivos
- Foco e concentração
- Autoestima e confiança
- Superar a procrastinação
- Medos e crenças limitadoras

Se você quer conhecer mais sobre nosso programa de Life Coaching entre em contato conosco, será um prazer tirar suas dúvidas!



27 99316-9432



roqueluz@gmail.com



@roqueluzoficial